



I pazienti che devono essere sottoposti ad interventi chirurgici o altre procedure invasive nel Complesso Operatorio dell'Ospedale Betania, devono leggere, comprendere e seguire attentamente le seguenti raccomandazioni; nel caso di dubbi si possono rivolgere al medico che li ha in cura.



**Ospedale  
Evangelico  
Betania**

fondazione  
evangelica betania

80147 Napoli  
Via Argine, 604  
tel. + 39 081 5912159

[ospedalebetania.org](http://ospedalebetania.org)



Fondazione Evangelica Betania



# raccomandazioni preoperatorie per i pazienti



adv\_lorealadit



**Ospedale  
Evangelico  
Betania**

fondazione evangelica betania



### **PRESENTARE LA DOCUMENTAZIONE SANITARIA AL PRIMO ACCESSO**

- Relazione del proprio medico curante sulle patologie e le terapie in atto
- documentazione sanitaria, in particolare consulenze specialistiche, esami recenti ed eventuali cartelle cliniche di precedenti ricoveri

---

### **SMETTERE DI FUMARE**

- Il fumo è un noto fattore di rischio per la guarigione delle ferite e per le infezioni dei siti chirurgici nonché per complicanze trombo-emboliche.
- Smettere di fumare 4 settimane prima dell'intervento

---

### **ASSUNZIONE DI ALCOOL E DROGHE**

- Sospendere o ridurre l'assunzione di alcool almeno 10 giorni prima della data programmata dell'intervento
- Tutte le droghe vanno evitate nel periodo preoperatorio, ed in particolare è molto pericolosa l'assunzione di cocaina nell'immediato pre-operatorio.

---

### **SOSPENSIONE DEGLI ESTROPROGESTINICI**

- Tutti i farmaci somministrati per via sistemica contenenti estrogeni e/o progestinici quali la pillola anticoncezionale, terapia sostitutiva in menopausa e farmaci prescritti per varie malattie ginecologiche, vanno sospesi un mese prima dell'intervento perché aumentano il rischio di trombosi
- Nelle patologie ginecologiche in cui la sospensione degli estroprogestinici non è possibile, rivolgersi allo specialista di fiducia per tutte le informazioni sui rischi e per la valutazione del rapporto rischio/beneficio

---

### **POTENZIALI EFFETTI DANNOSI SUL FETO DELLE PROCEDURE CHIRURGICHE E DELL'ANESTESIA**

- Le procedure chirurgiche e anestesologiche possono provocare danni al feto in caso di gravidanza.
- Le donne in età fertile che non possono escludere il rischio di gravidanza, devono avvisare i sanitari

### **PAZIENTE OSTETRICA**

- La paziente ostetrica affetta da patologie importanti primitive (cardiache, respiratorie, della coagulazione, delle piastrine, renali, epatiche, endocrine importanti, neurologiche, neuromuscolari, psichiatriche, obesità, OSAS, abuso di alcool e altre droghe) o secondarie alla gravidanza, devono rivolgersi all'ambulatorio della gravidanza a rischio per essere valutate dall'anestesista in largo anticipo rispetto alla data presunta del parto (una prima volta alla ventesima settimana ed una seconda volta alla trentacinquesima)

---

### **PAZIENTE OBESO**

- Tutti i pazienti obesi, cioè con BMI (indice di Massa Corporea) superiore a 40, o superiore a 35 ed associato a patologie derivanti dall'obesità, devono essere valutati dall'anestesista almeno 1 mese prima dell'intervento, anche se devono essere sottoposti a chirurgia non bariatrica.

---

### **PAZIENTE DIABETICO**

- Presentarsi alla visita anestesologica con un diario dei glucostix pre e post prandiale degli ultimi 7 giorni ed emoglobina glicata eseguita entro i 3 mesi precedenti

---

### **PAZIENTI CON PATOLOGIE RARE**

- Recarsi dallo specialista che li segue per effettuare una consulenza mirata all'intervento e presentarla nella documentazione sanitaria al primo accesso.

---

### **PAZIENTI PORTATORI DI DEVICES CARDIACI**

- I pazienti portatori di Pace-Maker o Defibrillatori devono portare relativa documentazione, comprensiva del tipo di device e dell'ultimo controllo

---

### **FARMACI A BASE DI ERBE**

- I farmaci a base di erbe, ed in particolare aglio, ginseng, gingko, Vit. E, tè verde, zenzero, iberico o erba di San Giovanni, farmaci della medicina tradizionale cinese, vanno sospesi 2 settimane prima dell'intervento