



COMUNICATO STAMPA

A Cecina batte il cuore della prevenzione: medici e specialisti a confronto al VI Congresso di Cardiologia preventiva e riabilitativa

10-11 ottobre 2025 – Sala Consiliare del “Comune Vecchio”, Cecina (Livorno)

Dopo il successo del convegno dedicato alle Terapie Intensive svoltosi a Rosignano Solvay, la sanità toscana torna protagonista con un nuovo e prestigioso appuntamento scientifico: il VI Congresso di Cardiologia Preventiva e Riabilitativa (Crp), in programma venerdì 10 e sabato 11 ottobre 2025 nella Sala Consiliare del “Comune Vecchio” di Cecina (Livorno).

L'evento, organizzato sotto l'egida di Itacare-P Aps (Italian alliance for cardiovascular rehabilitation and prevention), partner della European association of preventive cardiology (Eapc), riunirà alcuni dei più autorevoli specialisti italiani in cardiologia, riabilitazione, medicina dello sport e prevenzione.

Presieduto da Elio Venturini, responsabile della Riabilitazione cardiologica di Cecina e coordinatore aziendale della rete di riabilitazione cardiologica dell'Azienda Usl Toscana Nord Ovest, e da Francesco Giallauria, docente e cardiologo, il congresso si propone come un importante momento di aggiornamento e confronto sulle più recenti innovazioni in ambito cardiologico e riabilitativo.

Il congresso affronterà i principali temi della cardiologia preventiva e riabilitativa, con l'obiettivo di migliorare la gestione integrata del paziente cardiopatico, dalla fase acuta alla piena reintegrazione nella vita quotidiana.

“Oggi disponiamo di cure efficaci, ma la prevenzione dopo un evento cardiaco non è ancora sufficiente – spiega Elio Venturini. – La cardiologia preventiva e riabilitativa può ridurre in modo significativo il rischio di nuove complicanze e migliorare la qualità e l’aspettativa di vita. È parte integrante della cardiologia clinica, non un semplice supporto post-operatorio”.

Le sessioni scientifiche toccheranno tematiche cruciali come la gestione del rischio cardiometabolico, l’ipertensione, le dislipidemie, la riabilitazione fisica e psicologica, la nutrizione e le nuove tecnologie applicate alla cura del cuore. Accanto alle sessioni plenarie, il congresso offrirà workshop e attività formative a piccoli gruppi, dedicati alla gestione clinica e alla prescrizione dell’esercizio fisico nel paziente cardiopatico.

Saranno inoltre presentati casi clinici reali e testimonianze di buone pratiche, per promuovere un approccio condiviso e interdisciplinare tra medici, fisioterapisti, psicologi e infermieri specializzati. Domenica 12 ottobre 2025, a conclusione del congresso, si terrà la prima edizione della Itacare-P Cardiorun, manifestazione ludico-motoria gratuita che unisce sport e salute.

La partenza è fissata alle 9:30 dal Comune Vecchio di Cecina, con un percorso suggestivo che si snoderà lungo la ciclabile del fiume fino a Marina di Cecina, per poi tornare in centro attraverso il viale della Repubblica. Le iscrizioni, gratuite ma a numero chiuso, si raccolgono via mail all’indirizzo info@medieventi.it fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Il VI Congresso di Cardiologia preventiva e riabilitativa conferma Cecina come punto di riferimento per la ricerca, la formazione e la prevenzione cardiovascolare, valorizzando l’impegno costante dell’Azienda Usl Toscana Nord Ovest nel promuovere una sanità moderna, integrata e attenta alla persona. Un’occasione di confronto e crescita per tutta la comunità scientifica, che ribadisce il ruolo centrale della Toscana nella rete nazionale della cardiologia riabilitativa.

Per informazioni

instantmagazine.micromedia@gmail.com

